Programme Rando Santé® et Rando Douce(RD) – 3ème & 4ème trimestres 2026

Mise à jour du 04/11/2026

Date	Nom randonnée	Accomp.	RDV Buis	Long (km)	Déniv (m)	Difficulté/ IBP	Départ randos & commentaires **	km Auto	Covoit. € ***
03/09	Ubrieux – Les Guilhottes	Philippe B.	13h20	5,6	150	26	13h30 : départ parking Buis	0	
10/09	La Roche – Promenade des Oliviers	Mireille	13h20	4,5	130	24	13h45 : La Roche-sur-le-Buis : parking de l'église	8	1,0 €
17/09	Cairanne – Col du Débat (RD)	Philippe Ch.	13h20	5	150	27	14h15 : Cairanne – Pkg Chemin des Remparts (Vieux Village)	74	7,5 €
24/09	Pierrelongue - Bluye	Thierry	13h20	5,5	100	21	13h45 : parking Pierrelongue	15	1,5 €
01/10	**ANNULÉE** Montbrun – La Citadelle	Isabelle	8h50	5,5	140	26	14h : Montbrun-les-Bains – parking de la mairie	58	6,0 €
08/10	**ANNULÉE** Les Chapelles d'Entrechaux	Philippe B.	13h20	5,3	180	28	14h : Entrechaux – parking de l'église	30	3,0 €
15/10	Le Poët – Source du Menon	Thierry	13h20	6,6	160	27	14h : parking entrée du Poët-en-Percip	30	3,0 €
22/10	Mont-Serein Seniter J-H Fabre	Isabelle	8h50	6,2	150	25	9h45 : parking Mont-Serein	80	8,0 €
29/10	**ANNULÉE** Crestet	Mireille	13h20	5,3	170	30	14h : Aire de P-N le long D938 direction Vaison sud	44	4,5 €
05/11	Pont du Moulin – ND de Nazareth (RD)	Philippe Ch.	13h20	5,5	115	23	14h : Entrechaux – pont du Moulin	30	3,0 €
12/11	**MODIF** Montbrun – La Citadelle	Isabelle	8h50	5,5	140	26	14h : Montbrun-les-Bains – parking de la mairie	58	6,0 €
19/11	La Roche-sur-le-Buis – Ubac des Sias	Thierry	13h20	5,7	200	29	13h45 : La Roche-sur-le-Buis : parking Hameau des Sias	16	2,0 €
26/11	Beauvoisin	Isabelle	13h20	5,4	200	29	13h45 : Beauvoisin – parking de « La Guinguette »	28	3,0 €
03/12	**MODIF** Théléton Mollans (RD)	Philippe Ch.	13h20	3,9	168	29	13h45 : Mollans – parking de la mairie	20	2,0 €
10/12	Sentier des Olivies de Nyons	Mireille	13h20	5,3	150	27	14h : Nyons – parking à préciser	60	6,0 €
17/12	- à définir -								

*** Heure de Rendez-Vous 10 mn avant le départ, de la place des Platanes à Buis.**

**** Indiquez obligatoirement votre participation à l'accompagnant, si vous vous rendez directement au départ de la randonnée.**

***** Montant du covoiturage : merci de prévoir l'appoint.**