

Sommet de La Lure

Nom de la rando : Sommet de la Lure
Date : 23/05/2019
Cotation : E/5 T/3 R/3

EFFORT	1	2	3	4	5
TECHNICITÉ	1	2	3	4	5
RISQUE	1	2	3	4	5

Cette randonnée a un indice **IBP** de **124** elle est classée **difficile**, le niveau d'Effort est **5**

EFFORT : un score supérieur à 100 correspond au niveau **5** qualifié de **DIFFICILE**. La randonnée pédestre présente des difficultés et **nécessite un engagement physique important**. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.

Longueur 22.3Km Dénivelé positif 1260m

TECHNICITE : **PEU DIFFICILE**. Le Niveau **3** : Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle *d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou*.

La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.

Il correspond au niveau courant de nos randonnées.

RISQUE : **PEU ÉLEVÉ**. Le Niveau **3** : peu élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief notables. L'exposition au danger peut être qualifiée de possible et avérée (exemple : itinéraire de moyenne montagne exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures (fractures...)).

Il correspond au niveau courant de nos randonnées.