

La Lure Pas de la Graille

Nom de la rando : La Lure Pas de la Graille
Date : 23/05/2019
Cotation : E:4 T:3 R:3

EFFORT					
TECHNICITÉ					
RISQUE					

Cette randonnée a un indice **IBP** de **89** elle est classée **assez difficile**, le niveau d'Effort est **4**

EFFORT : Un score compris entre **76** et **100** correspond au **niveau 4** qualifié d'**ASSEZ DIFFICILE**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.

Il correspond au niveau courant de nos randonnées.

TECHNICITE : **PEU DIFFICILE**. Le **Niveau 3** : Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle *d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou*. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.

Il correspond au niveau courant de nos randonnées.

RISQUE : **PEU ÉLEVÉ**. Le **Niveau 3** : peu élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief notables. L'exposition au danger peut être qualifiée de possible et avérée (exemple : itinéraire de moyenne montagne exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures (fractures...)).

Il correspond au niveau courant de nos randonnées.